

Johannes Fröhlinger, Profi-Radrennfahrer radelt mit Freiburger Jugendlichen



Johannes Fröhlinger beim Training in Spanien, (Foto: Team Sunweb)

Sa., 3. März,
14 Uhr
Dreisambrücke bei der
Gaskugel

Am kommenden Samstag veranstaltet die Radsport Interessen Gemeinschaft Freiburg (RIG) e.V. mit der aktiven Unterstützung durch Profi Johannes Fröhlinger einen Rennrad-Aktionstag für Jugendliche. Diese haben so die Möglichkeit, den Rennrad-Sport auch von der Profiseite her kennenzulernen und sich über das Jugendtraining der RIG Freiburg zu informieren.

Dazu wird es eine Ausfahrt mit Fröhlinger geben, bei dem er aus seinem Profidasein erzählt und wie er zum Radsport gekommen ist. Daneben wird es sicher einiges an Tipps zum Training geben und vielleicht auch die ein oder anderen Sprints mit ihm.

Mit dieser Aktion will der Verein vor allem Jugendliche, die Interesse am Radsport haben, zur Teilnahme an den regelmäßigen Trainingsangeboten der RIG Freiburg ermuntern. Harald Gress und weitere Trainer der RIG bieten fachmännisches Rennradtraining an. Dabei werden sowohl Technik, Geschicklichkeit, Kraft als auch Ausdauer geschult.

- Wann:** 3. März 2018, 14 Uhr
Treffpunkt: Dreisambrücke bei der Gaskugel (Höhe Betzenhausen/Dietenbachpark)
Mitbringen: Rennrad in gutem und sicherem Zustand, Helmpflicht
Für wen: Jungen und Mädchen zwischen 12 und 16 Jahren, die Interesse am Radsport haben. (Eltern können gerne zur Begleitung mitkommen.)
Umfang: Eine Runde mit ca. 60 km und eine mit ca.40 km. Die Touren werden von Erwachsenen begleitet.

Es wird um eine Voranmeldung bis 2. März, 18 Uhr gebeten. Zum Aktionstag ist von Jugendlichen, die ohne elterliche Begleitung kommen, eine ausgefüllte Einverständniserklärung mitzubringen. (Erhältlich bei Harald Gress)

Kontakt:
Harald Gress (Jugendtrainer Rennrad)
mobil: 0151 - 58 88 30 38
E-Mail: gress@rigfreiburg.de

Weitere Infos unter www.rigfreiburg.de